

元プロレスラー

小橋建太

従業員の

健康促進で

組織は

変わる

健康プラス応援大使
就任!!

健康+プラス

CPU
Company Performance Upgrade
株式会社シーピーユー

組織が健康になれば 企業の力は倍増する!

小橋建太開発「健康プラス」プログラムイメージ(期間:6ヶ月)

小橋建太が健康戦略への取り組みを毎月応援!!

	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	5ヶ月目	6ヶ月目
小橋建太訪問	3ヶ月目と6ヶ月目に小橋建太本人が訪問!		社長インタビュー 応援動画撮影 <small>動画は納品!</small>			目標達成者表彰
トレーナー訪問	健康運動プログラム(1回目)	健康運動プログラム(2回目)	健康運動プログラム(3回目)	健康運動プログラム(4回目)	健康運動プログラム(5回目)	小橋建太直接指導 プロレスエクササイズ チャレンジ
認定取得支援 コンサルティング	現状調査 健康宣言	体制構築	制度設計	社内浸透	外部 PR	提出書類 作成支援
社内研修 (1時間)	(役員向け) 健康経営の基礎知識	笑顔・ コミュニケーション 研修	食事・栄養研修	睡眠の質を 高める研修	ストレスマネジメント 研修	モチベーションアップ 研修
オリジナル 健康ポスター	健康に対する「意識変容」と「行動促進」を促すオリジナルポスターを毎月2枚掲出					



【禁煙のススメ】喫煙率を減らす企業活動が増えています。是非このタイミングで企業努力を。



【階段を歩く促進】歩きの促進は健康の第一歩です。身の回りで階段を使うことからスタート!



【食生活の見直し】不摂生な食生活は体に負担がかかります。食生活を見直し体力増強をしましょう。



【睡眠の質向上】従業員が睡眠の質を高めれば、集中力も向上し生産性が高まります。



【オフィスストレッチ】肩凝り・腰痛は生産性を落とします。正しく・簡単なストレッチでいきましょう。



【未来は今日から変えられる】実施スタートから半年。各自でさらに健康活動を継続していただくための啓蒙活動を。

▶▶▶7ヶ月目以降も、通常プログラムの継続的な実施を推奨しています。

不健康なオフィスは重大な「ロス」と「ミス」を招きます。



BEFORE

企業

+ちよイノ!



AFTER

健康戦略の導入・実施

健康なオフィスと人財・組織は生産性と企業価値を向上させます。

不健康状態によるロスミス増

従業員同士の風通しが悪い

モチベーションの低下

離職率増加

小橋建太と解決!

1 現状調査と健康宣言

企業の健康の取り組みは、現状を把握した上での「宣言」と「実施内容」が重要

組織内のフィジカルからメンタルまで簡易調査を実施した上で運動プログラムの構築と各自の健康宣言を行い、社内浸透を推進します。

2 ポスター2種類送付



意識変容

行動促進

3 豊富なプログラム



従業員の健康課題に合わせた運動プログラムと健康促進のために必要な社内研修を「栄養 / 睡眠 / ストレス」を中心に毎月1回専門家を派遣して実施。ポスターとの連動で効果を高めます。

4 外部PR



貴社の健康促進活動を「健康プラスWeb」にて外部PR。健康経営認定取得サポートにより人財採用や取引先などステークホルダーに対するイメージ向上を支援します。

健康増進による生産性向上

明るい社風作り

エンゲージメント向上

採用促進と定着率増加

小橋建太と解決!

月額20万円(税抜)

※約50名1事業所を目安の金額
※半年間の継続ご契約となります
※研修等複数回ご希望の場合別途相談
※東京都以外の場合、交通費は別途ご請求させていただきます

小橋建太流運動プログラム

1事業所につき

月1回訪問

※期間6ヶ月 計6回実施

オリジナル健康ポスター掲出

1事業所につき

月2種類配布

※枚数は、各2枚まで

健康促進研修プログラム

1事業所につき

月1回実施

※1回最大50名様

CPU
Company Performance Upgrade
株式会社シーピーユー

株式会社シーピーユー
東京都港区新橋 5-10-8 カルチャーセンタービル 5F
TEL.03-5777-0988 <https://www.bizcpu.co.jp/>

【お問い合わせはこちらから】 info@bizcpu.co.jp

「4つのイノベーションが元気な「組織と人財」を創造する」従業員、組織、人事、企業価値の4つの側面に対して、「ちょっとしたイノベーション」を推進していき飛躍的な効果を生み出すご支援をさせていただいているコンサルティング会社です。

健康+プラス
<https://kenkou.plus/>

